

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете

Протокол №1
от "29.08.2023"



УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ Шугуровская
СОШ им.В.П.Чкалова
Низамова Гульнара Равиловна
Приказ №229
от "29.08.2023"

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Шугуровская СОШ им.В.П.Чкалова» МО «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г, «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных 28.09.2020г. и правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», », утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ МБОУ «Шугуровская СОШ им.В.П.Чкалова» (далее - Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образований составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1 классе по 5-ти дневной, во 2-11 классах по шестидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «СанПиН 1.2.3685-21» - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый).

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в школе не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

- 2.11 .Расписание звонков:

1 урок-8.00-8.45	1 урок-13.45-14. 30
2 урок - 8.55 - 9.40	2 урок-14.40-15.25
3 урок - 9.55 - 10.40	3 урок-15.35-16.20
4 урок - 10.55- 11.40	4 урок-16.25-17.10
5 урок - 11.55 - 12.40	5 урок-17.20-18.05
6 урок - 12.50- 13.35	

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся: 1 класс - 21 час в неделю; 2-4 классы - по 23 часа в неделю; 5 класс -29 часов в неделю; 6 класс -30 часов в неделю; 7 класс -32 часа в неделю; 8 -9 классы - по 33 часа в неделю; 10-11 классы - по 34 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- занятия в спортивных секциях.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Управлением образования.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки образования Республики Татарстан.

Лист согласования к документу № 229 от 29.08.2023

Инициатор согласования: Низамова Г.Р. Директор

Согласование инициировано: 23.09.2023 12:39

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Низамова Г.Р.		 Подписано 23.09.2023 - 12:39	-